

# CONFERENZA DI PRESENTAZIONE



## Costellazioni familiari e Tarocchi

# Costellazioni familiari e Tarocchi

Le Costellazioni familiari e i tarocchi sono uno strumento di crescita.

Ma cosa significa crescita?

- stare meglio?
- Avere relazioni migliori?
- Avere un lavoro più soddisfacente?
- Migliorare il mio rapporto con i soldi?
- Avere una salute migliore?
- .....

Sicuramente  
Ma penso che significhi  
qualcosa in più

**DARE UN SENSO ALLA VOSTRA VITA**

**VI FAREBBE STARE MEGLIO?**

Proviamo a fare un esercizio

Lasciando perdere per il momento  
**qual è questo senso**

proviamo a immaginare che  
**lo abbiamo trovato**

- Sappiamo perché siamo qui
- Sappiamo che abbiamo uno scopo che ci fa vivere meglio (motivazione)
- Sappiamo che tutto ciò che noi facciamo è importante, anche se umile e nascosto.
- Sappiamo che tutto ciò che ci accade è qualcosa che va bene per noi anche se al momento può sembrarci drammatico. E non ci facciamo abbattere

# A cosa ci può portare questa consapevolezza?

- Sicuramente siamo stimolati a dare il meglio di noi stessi in tutte le situazioni anche in quelle che non ci piacciono e ci fanno soffrire.
- Perché sappiamo che niente accade a caso e tutto ha un senso (quello che abbiamo già trovato)

**SENSO**



**COMPORAMENTI**



**SVILUPPO I MIEI TALENTI**



# CERCARE IL SENSO

IL MIO PERCORSO DI VITA:

Zona di incertezza, di disorientamento in cui possono esserci momenti di sofferenza, di frustrazioni, di tristezza ma anche di gioia, di appagamento, di felicità, di piacere

# TROVARE IL SENSO

# PERO'

Tra capire che starò meglio se  
trovo il senso della mia vita e

# TROVARLO

# C'è un vuoto

E' probabile che ci sia molta strada da compiere fatta di fatica, lavoro, sofferenza.

Perché questo è il lavoro su di sé.

In questa situazione  
noi creiamo  
**delle modalità**  
per riempire questo vuoto

Per  
riempire questo vuoto  
noi abbiamo la necessità di  
credere in qualcosa.

Molti quindi CREDONO. O forse sarebbe meglio dire  
che:

**CREDONO DI CREDERE**

Altri, pochi penso, hanno smesso di credere perché  
hanno raggiunto la

**VERA FEDE**

**CREDERE**

**STRUMENTI DI CRESCITA**

**AVERE FEDE**

# Le differenze o modalità

## CREDERE

- Ego ipersviluppato
- Controllo
- Amore condizionato
- Sofferenza
- Separazione
- Ricerca di sicurezza
- Cerca di convertire
- Basse vibrazioni
- Prigionia
- Colpa e peccato

## AVERE FEDE

- Vive nel tutto
- Accettazione
- Amore incondizionato
- Gioia
- Unità
- Vive nell'incertezza
- E' un maestro
- Alte vibrazioni
- Libertà
- Responsabilità

# Istituzioni e personaggi

## CREDERE

- Le religioni e le chiese basate sul dogma
- La scienza ufficiale (anch'essa ormai basata sul dogma)
- La scuola nozionistica che imprigiona e deresponsabilizza

## AVERE FEDE

- I Maestri e i grandi Iniziati:
- Gesù, Budda, Rama, krishna, Mosè, Orfeo, Pitagora, Platone
- Le terapie basate sull'Amore
- La Scuola che trasmette la conoscenza per liberare e responsabilizza



Possiamo  
affermare che  
**CRESCERE**  
vuol dire passare dal  
**CREDERE**  
all'  
**AVERE FEDE**

E che  
**CRESCITA**  
significa  
PERCORRERE LA STRADA CHE PORTA  
**DAL CREDERE**  
ALL'  
**AVERE FEDE**

E, poiché in ogni momento siamo in un punto intermedio fra i due estremi, leggendo dentro di noi con sincerità possiamo aiutare la nostra crescita

# **I TAROCCHI**

**possono essere letti secondo queste  
due modalità**

## **NEL LATO DEL CREDERE**

**vivremo il lato negativo della carta  
(i nostri bisogni non sono soddisfatti: conflitto)**

## **NEL LATO DELL' AVERE FEDE**

**Vivremo il lato positivo della carta  
(i bisogni sono soddisfatti: armonia, salute)**

# GLI STRUMENTI DI CRESCITA

Tutti quelli che trovate in questa grande manifestazione per la pace e molti altri.

Potremmo dire che in alcuni prevale  
IL LATO ENERGETICO (Costellazioni Familiari, reiki,  
shiatsu, yoga, respiro... )

in altri prevale

L'ASPETTO ANALITICO (Tarocchi, nutrigenetica,  
omotossicologia, psicoterapia...)

# GLI STRUMENTI DI CRESCITA

- Costellazioni Familiari
- Tarocchi
- Shiatsu, Yoga, Reiki
- Insegnamenti di Osho
- Respiro, cromoterapia, musicoterapia, cristalloterapia
- Fiori di Bach, australiani, californiani
- Omeopatia, Omotossicologia, nutrigenetica
- Le cinque Leggi Biologiche scoperte da Hamer
- Medicina tradizionale cinese
- E, secondo certe modalità, la Medicina allopatrica

# Come ci aiutano le Costellazioni

## **Cosa sono?**

Le Costellazioni Familiari sono una metodologia di indagine sviluppata da Bert Hellinger negli anni '70. Egli considera il singolo come parte di un sistema all'interno del quale occupa un determinato posto e in cui vigono determinate regole, indipendentemente da ciò che desidera o considera giusto.

La famiglia è un sistema o campo energetico relazionale governato da determinate norme e regole che si perpetuano nel tempo. La famiglia è anche un sistema dinamico che tende sempre all'equilibrio: quindi ad una disarmonia verificatasi in seguito a fatti particolarmente dolorosi segue una reazione tesa a ristabilire l'equilibrio.

## **A chi sono rivolte?**

A chi cerca un aiuto per trovare il suo posto nell'esistenza.

Infatti fare le costellazioni può cambiare profondamente lo stato di tutto il sistema, ed aprire lo spazio per una esistenza più piena. Prendere questa opportunità non è semplice. Sta a ciascuno di noi entrare nel flusso della vita e mettersi in armonia con il proprio destino.

## **Cosa fanno**

Ci danno la possibilità di entrare in contatto con noi stessi e con le forze profonde che ci guidano, e di trovare il nostro posto nella vita.

Aiutano nel superamento delle vicissitudini del passato, nell'integrazione dei traumi, ad andare oltre le inibizioni in tutte le componenti dell'esistenza.



## **A chi sono utili?**

Il lavoro è utile a tutti. Partecipare ad una Costellazione consente a chiunque di ritrovare benessere ed equilibrio sia che decida di lavorare su di se o di lavorare solo per gli altri. E` una occasione di crescita personale e molto utile per risolvere problematiche di qualsiasi tipo. Relazionale, familiare, lavorativa etc...

# Come funzionano

**La tecnica delle Costellazioni Familiari è ingannevolmente semplice.** Chi vuole esaminare la dinamica della propria famiglia sceglie all'interno di un gruppo delle persone che rappresentino i diversi componenti. Senza dare loro alcuna spiegazione o istruzione, il cliente dispone queste persone "al posto" dei componenti della famiglia di origine collocandole nella stanza secondo il proprio sentire.

**Quello che si ottiene è il ritratto di una famiglia:** una configurazione che esprime qualcosa sul livello di intimità, dolore e amore o sul senso di abbandono che ciascun componente della famiglia prova in relazione agli altri.

Molto velocemente, all'interno del gruppo, i rappresentanti cominciano ad avvertire quello che i membri della famiglia hanno davvero provato - un fenomeno questo che è stato corroborato numerosissime volte dai componenti reali della famiglia -.

Non è raro che i rappresentanti riportino sensazioni corporee che si rivelano accurate rappresentazioni di infermità appartenenti alla persona che stanno rappresentando.

# Gli Ordini dell'Amore

**Le leggi fondamentali del sistema familiare secondo Bert Hellinger:**

## **La legge dell'appartenenza:**

tutti i componenti di una famiglia hanno pari diritto di esserne parte. Ognuno, prescindere da chi sia, quando arrivi o cosa faccia, ha ugualmente diritto a occupare il proprio posto al suo interno. Non fa alcuna differenza che un figlio sia un geniale musicista, abbia delle malattie o degli handicap psicofisici o soffra di gravi disturbi del comportamento. Lo stesso vale anche per la famiglia allargata.

Il fatto che qualcuno sia morto in giovane età o si sia suicidato non cambia niente rispetto al suo basilare diritto di appartenenza. Tutti devono essere parimenti inclusi e rispettati.

### **La legge della gerarchia:**

i componenti di un sistema familiare si collocano al suo interno secondo l'ordine di arrivo. Quelli che sono arrivati prima si collocano "più in alto" di chi è arrivato in seguito. I fratelli o le sorelle maggiori hanno priorità su quelli minori; la prima moglie deve essere ricordata come la prima, la seconda come quella che precede la terza e così via.

## **La legge dell'equilibrio:**

Qualsiasi ingiustizia subita o compiuta da un membro della famiglia che appartenga a una generazione precedente deve essere successivamente bilanciata dall'operato di un membro della stessa famiglia.

Sul piano personale siamo consapevoli del desiderio di pareggiare qualcosa che ci è successo, restituendo un favore o una ferita ricevuti. Esiste però una forza molto più potente in gioco nel sistema familiare, una forza che ci costringe a pagare non per i nostri misfatti bensì per quello che possono aver fatto i nostri antenati.

All'interno del sistema familiare qualunque atto negativo commesso in passato e a cui non è stato posto rimedio finirà per palesarsi nelle generazioni successive, come un virus da sempre presente nell'organismo ma che assume solo dopo tempo il carattere di malattia.

La scoperta di queste leggi non scaturisce da un ragionamento etico ma dalla semplice osservazione, ovvero da quello che è comunemente conosciuto nei circoli accademici come approccio fenomenologico alla realtà.

# Il regalo della vita

Cara mamma,  
prendo da te,  
tutto,  
così com'è,  
con tutto ciò che è costato a te  
e che costa a me.  
Lo trasformo in qualcosa, per te  
(e in tuo ricordo)  
Non deve essere stato inutile.  
Lo tengo stretto e lo rispetto,  
e, se posso, lo passerò ad altri, come  
hai fatto tu.



Ti prendo come mia madre,  
e tu poi avermi come figlio.  
Sei la madre giusta per me,  
e io sono il figlio giusto per te.  
Tu sei grande, io sono  
piccolo/a.  
Tu dai, io prendo – cara  
mamma.  
Sono contento che tu abbia  
scelto il papà.  
Siete i genitori giusti per me.  
Solo voi!

Caro papà,  
prendo anche da te,  
tutto,  
così com'è,  
con tutto ciò che è costato a te  
e che costa a me.  
Lo trasformo in qualcosa, per te  
(e in tuo ricordo)  
Non deve essere stato inutile.  
Lo tengo stretto e lo rispetto,  
e, se posso, lo passerò ad altri, come hai fatto  
tu.

Ti prendo come mio padre,  
e tu poi avermi come figlio.  
Sei il padre giusto per me,  
e io sono il figlio giusto per te.  
Tu sei grande, io sono  
piccolo/a.  
Tu dai, io prendo – caro papà.  
Sono contento che abbia  
scelto la mamma.  
Siete i genitori giusti per me.  
Solo voi!  
[Bert Hellinger]

# Come ci aiutano i tarocchi

## Attraverso la mappa dei talenti

- Non usiamo i Tarocchi per predire il futuro.
- Aiutano le persone a prendere coscienza dei loro conflitti e dei loro blocchi
- Aiutano a trovare i propri talenti, la propria strada nella vita (man mano che si superano i conflitti)
- I problemi non si risolvono per magia.
- E' necessario essere pronti a mettersi in gioco.
- Nella mappa emergono i bisogni a seconda delle carte che ci rappresentano
- Quando un bisogno non è soddisfatto siamo in conflitto

## La mia mappa personale

**Il mio scopo di vita:**

**Cosa (me p.): 19**

**Come (anno): 22**

**Perché (giorno): 22**

**Senso generale della mappa:**

Sei una persona che ha un estremo bisogno di vivere la libertà. Questo ti porta molte volte a cercare la solitudine o a fuggire. Sei sempre pronto a donare a volte anche a tue spese. Cerchi la perfezione e quando ti sembra di non raggiungerla ti senti in colpa e ti svalorizzi. Hai bisogno di essere considerato



Conflicto



Giorno



Mese



Anno



Me Profondo



Chiave Emoz.



Nido 10 | 10



Rel 3 | 12



Soc 10 | 10



Chiave Intellett.



Emergenza



Lav 7 | 16



Equilibrio

### Sequenze Emozionali

**Direzione:** 22 --> 8  
S. giorno: 22  
S. equilibrio: 4

**Nido:** 10 6 10  
Paura: 22  
Desiderio: 10

**Rel:** 3 8 12  
Paura: 9  
Desiderio: 17

**Soc:** 10 6 10  
Paura: 22  
Desiderio: 10

**Lav:** 7 12 16  
Paura: 9  
Desiderio: 21

# I Tarocchi La mappa dei talenti

Il giorno di nascita:

22

Rappresenta la 'domanda infinita' ciò che andiamo cercando tutti i giorni della nostra vita, anche quando l'abbiamo trovato.



Significato

La libertà totale. Grande energia. Il matto può fare ciò che vuole perché è sempre protetto dall'Universo. Lui va. Non ha bisogno di nessuno. Porta con sé tutto ciò che gli serve. In negativo: se non impara ad affidarsi rischia veramente la follia

# I Tarocchi La mappa dei talenti

La personalità:

19

Rappresenta la  
nostra essenza  
profonda



Significato

Sei una persona che sa donare molto agli altri, preoccupandoti a volte più che di te stesso. E questo lo fai senza pretendere alcun ritorno. Sei luminoso come il sole.

In negativo ammetti difficilmente di aver bisogno degli altri.



# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

### Il Conflitto:

11

Indica come noi 'risentiamo' nel conflitto cioè come noi lo viviamo. Non importa se il nostro vissuto corrisponde alla realtà. Per noi è così, quindi quella è la nostra realtà. Il numero di conflitto indica come il nostro cervello elabora il conflitto o l'area in cui i nostri conflitti sono prevalenti. E poiché rappresenta il progetto dei genitori questo risentito non ci appartiene. Ma reagiamo e rispondiamo a questo per non tradire i nostri genitori, per sentirci amati da loro.



### Significato

Questa carta significa che tu desideri conciliare istinto e ragione. Lo sforzo che dovrai fare sarà quello di padroneggiare le tue pulsioni, le tue emozioni forti senza lasciarti sopraffare. Una di queste potrebbe essere la collera. Ma l'11 rappresenta anche il controllo che tu vorresti avere su tutto. Uno dei motivi nasce dalla paura di mostrare i propri istinti. Ma poiché non si può controllare tutto, la sfida è quella di imparare a lasciare andare, a smettere di controllare. Altrimenti rischi di vivere in un continuo stato emotivo stressante. Dal controllo discende anche la paura del cambiamento che si trasforma in resistenza infinita a fare ciò che è bene per noi.



# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

L'equilibrio:

4

Rappresenta cosa ci fa ritrovare l'equilibrio quando attraversiamo momenti di crisi. Come facciamo a ritrovare noi stessi.



Significato

Il 4 è la sicurezza e la stabilità materiale. Significa che tu hai bisogno di definire il tuo territorio. Cosa vuol dire definire il proprio territorio? Per esempio nel lavoro vuol dire avere almeno una scrivania per conto proprio. O non avere i suoceri che entrano ed escono dalla nostra casa... è chiaro?

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

Il pronto soccorso:

5

I numeri di 'pronto soccorso' indicano cosa fare nei momenti di crisi, come fare a rialzarsi e a ritrovare l'equilibrio.



### Significato

Cerca di essere consapevole del tuo valore. Non hai bisogno che questo ti venga riconosciuto dagli altri. In caso di insuccesso, non devi cambiare la percezione che hai di te stesso e del tuo valore a prescindere da cosa ne pensano gli altri. Tu sei l'unico giudice di te stesso. Non c'è nessuna autorità, nessun essere umano, nessuna divinità che ti possa giudicare se non Tu.

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

Il nido:

6

Rappresenta i nostri  
bisogni nella nostra  
casa. Quella in cui  
viviamo.



Significato

Sei capace di fare ciò che ti  
piace. Ma sai godere anche  
delle piccole gioie della  
vita. A te basta poco per  
essere felice.

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

Le relazioni:

8

Rappresenta ciò che noi viviamo nelle relazioni.



Significato

Nelle relazioni hai 8. Significa che vorresti equilibrio e giustizia nei rapporti con le altre persone. Però hai la tendenza a giudicare sia te stesso che gli altri. Quando questi non corrispondono ai tuoi parametri (forse un po' troppo perfezionistici) ti metti a giudicare e ne soffri. Invece l'amore è accettazione. Dobbiamo imparare a non voler cambiare gli altri. Lasciandoli liberi di essere se stessi. Questo col tempo libera anche noi. Con questo numero tendi a sentirti in colpa per nulla.

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

Il sociale:

6

Rappresenta ciò che noi viviamo nel relazionarci con i gruppi.



Significato

Nel sociale hai 6. Sei un esteta. Ami la bellezza. Per te vale di più il bello che il giusto. Sai godere dei piaceri dello stare insieme, e lo sai fare bene, per questo tutti ricercano la tua compagnia. Poiché ami stare bene, sai fare stare bene gli altri in un circolo virtuoso che ti rende piacevole a tutti.



# I Tarocchi La mappa dei talenti

Il lavoro:

12

Rappresenta ciò che viviamo nel lavoro



Significato

Hai una visione originale della vita. Sei sempre connesso al tuo cuore. Puoi essere un precursore se impari ad essere sé stesso.

In negativo: consenti agli altri di interferire nella tua vita. Rinunci alla tua 'visione' per paura di restare isolato. Per paura di non sentirti amato. Impara ad essere sempre te stesso, ad ascoltare il tuo intuito senza preoccuparti del giudizio degli altri

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

La ciclicità :

33 anni

Significato

Le ciclicità ci indicano come la risposta emotiva che è stata generata in seguito ad un evento torna dopo un determinato ciclo di tempo. E' come un Karma che si manifesta con questa ciclicità.

Tu ne hai una che ricorre nella tua vita ogni 33 anni. Ogni 33 anni abbiamo la possibilità di rivivere emotivamente quell'evento e di trasformarlo. Può riguardare la vita familiare, lavorativa o sentimentale ma anche un ricovero, una malattia, una laurea, la nascita di un figlio a cui può corrispondere la nascita di un nipote etc.

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

I genitori nel nido:

10 - 6 - 10

Rappresenta:  
Ciò che hanno vissuto  
i tuoi genitori nella  
casa



Significato

Nella casa uno dei  
tuoi genitori si dava  
da fare per il  
progresso e  
l'innovazione (10) ma  
non aveva abilità  
decisionali (6) e così  
è rimasto bloccato  
(10).



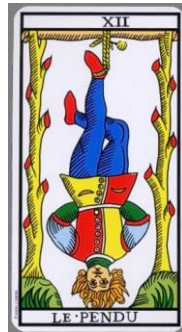
# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

I genitori nelle relazioni:

3 – 8 - 12

Rappresenta ciò che hanno vissuto i tuoi genitori nelle relazioni.



### Significato

Uno dei tuoi genitori amava molto comunicare e giocare ma per la paura del giudizio non si dava il permesso e si è bloccato. Allora si è sentito vittima e ha finito col sacrificarsi. Tu dovrai chiarire al tuo partner e/o ai tuoi amici i tuoi bisogni in ogni situazione e così risolverai la sequenza non risolta dei tuoi genitori.

# I Tarocchi

## La mappa dei talenti

I genitori nel lavoro:

7 – 12 - 16

Rappresenta ciò che hanno vissuto i tuoi genitori nell'ambito lavorativo



### Significato

Nel lavoro uno dei tuoi genitori era una persona attiva che non si rifiutava mai al sacrificio. Ma col tempo si è stancato di questa situazione e, invece che cercare una soluzione costruttiva, ha iniziato a lamentarsi anche in maniera irruenta.

# Link e riferimenti

<http://www.gmontaldo.it?p=12> (Costellazioni familiari)

<http://www.gmontaldo.it?p=94> (La mappa dei talenti)

<http://www.gmontaldo.it?p=105> (I Tarocchi)

1. La crescita è cercare il benessere e l'evoluzione della nostra anima cioè di noi stessi o del nostro vero sé. (Mai tradire se stessi)
2. E' raggiungere un costante collegamento con il mondo dello Spirito. Da questo si ottiene un senso di appartenenza al tutto, ed allo stesso tempo, la certezza di fare pienamente parte di un grande Disegno che trascende ognuno di noi.

- Scopo della nostra vita è trovare noi stessi
- Ci ammaliamo quando tradiamo noi stessi
- La vera paura non sono le nostre debolezze ma la nostra potenza. Tiriamo fuori i nostri talenti perché il peggior peccato è rinunciare ad essi.
- Siamo creature Divine. Dobbiamo trovare la nostra strada per scoprirlo. E questo vale per tutti. Nessuno escluso.

**Elogio dell'individualismo e del sano egoismo (per non tradire mai se stessi).**

NON si deve portare la bellezza nel mondo

MA si deve amare se stessi e la propria bellezza, solo così la si porta nel mondo